

HERRE								
STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	XXL	3XL	4XL
Bryst (cm)	87	93	99	105	111	119	127	135
Midje (cm)	75	81	87	93	99	107	115	123
Baken (cm)	89	95	101	107	113	121	129	137
Skulder og armlengde (cm)	78	80	82	84	86	88	90	92
Innside ben (cm)	82	84	86	88	90	92	94	96
Kroppslengde (cm)	172	176	180	184	188	192	196	200

HVORDAN MÅLER DU DEG



HERRE

A. BRYST

Trekk et målebånd rundt brystet under armhulen. Mål der du er størst. Damer bør måle med BH på.

B. MIDJE

Ta målebåndet rundt din naturlige midtlinje der du er smalest.