

# Lær gjenoppliving

## MiniAnne

### Blås opp dukken før bruk



Ta ut ventilproppen.  
Blås inn luft til dukken  
kjennes fast.



Sett inn ventilproppen igjen.  
MiniAnne er nå klar til bruk.

### Tøm ut luften etter bruk



Ta ut ventilproppen.  
Klem ut all luften til dukken blir flat.  
Sett inn ventilproppen igjen.

### Slik øver du gjenopplivning med MiniAnne



#### Brystkompresjoner

Sitt på kne ved siden av dukken. Plasser én hånd midt på brystet med håndroten i det myke feltet, og legg den andre hånden oppå. Flett gjerne fingrene som vist på bildet. Trykk med strake armer, og så dypt (5-6 cm) at du hører et klikk. Utfør 30 brystkompresjoner etter hverandre, i et tempo som tilsvarer minst 100 per minutt.



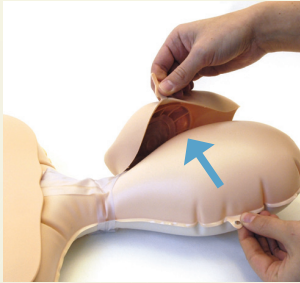
#### Innblåsninger

Legg én hånd på pannen og bøy hodet bakover. Løft haken fram med den andre hånden. Plasser munnen din over dukkens munn, og blås inn luft til brystkassen hever seg. Ta bort munnen din så lufta slipper ut igjen, og blås en gang til.

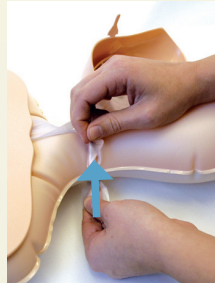
Fortsett med serier på 30 brystkompresjoner og to innblåsninger.

# Hold MiniAnne ren

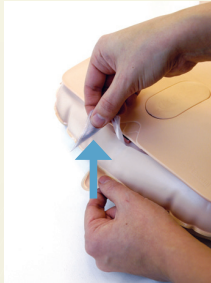
## 1. Fjern den brukte lungen



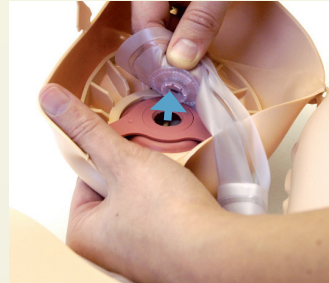
Løsne ansiktet ved det ene øret.



Løsne halsstroppen.



Løsne lungen fra kroppen.



Trekk lungen løs fra munnplaten.



Kast den brukte lungen.

## 2. Vask ansiktet



Rengjør ansiktet utvendig og innvendig med den desinfiserende kluten. (Manikin Wipe).



Rengjør munn og svelg med den desinfiserende kluten.



Rengjør munnplaten omkring tilkoplingshullet for lungen.

## Når skal MiniAnne rengjøres?

Lungen skal skiftes hvis den er skadet og ikke fungerer, eller hvis dukken skal brukes av en annen person. Også ansiktet med munnplate skal være rengjort før dukken er klar for en ny bruker.

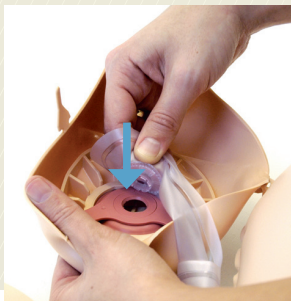
Dette kan oppnås ved å

- enten rengjøre ansikt og munnplate (demontering, såpevask i varmt vann som er max 90°C, eller anbefalt desinfeksjon)
- eller erstatte brukt lunge/ansikt med en ny enhet.

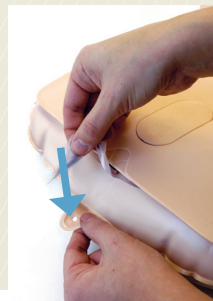
## 3. Monter en ny lunge



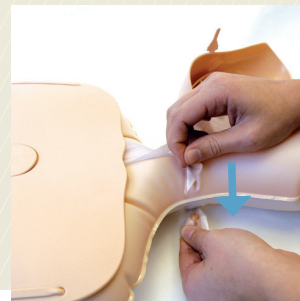
Før en ny lunge inn under brystplaten. Pass på at lungen ikke foldes eller vrir, og at koplingen i øvre ende vender opp.



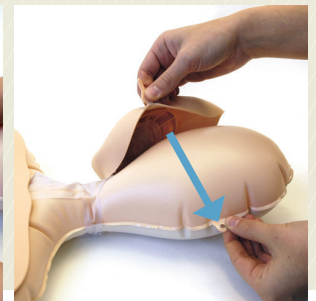
Knepp lungen fast i hullet i munnplaten. Forsikre deg om at den sitter ordentlig fast.



Fest lungen ved å føre spissen gjennom hempen nederst på kroppen.



Fest halsstroppen.



Fest ansiktet til hodet. Nå er dukken klar til ny bruk.